

## Heroin

Heroin hører til gruppen af såkaldte opioider – i lighed med morfin, kodein, ketogan og metadon. Men heroin er tre gange så kraftigt som morfin, fordi heroin kan nå frem og aktivere flere opioid-receptorer end morfin pr. tidsenhed.

Heroin og de øvrige opioiders euforiske virkning beskrives som en stærk oplevelse af velvære, tilfredshed, ligegyldighed og angstdæmpning. Det er for igen og igen at opnå denne psykiske tilstand, at misbrugeren bliver ved med at tage sit stof.

Alt tyder på, at der er mange faktorer, der afgør, om man bliver afhængig. Nogle bliver det efter kort tids brug af opioider, mens andre f.eks. kan klare lang tids smertebehandling med morfin uden at blive afhængige. Sociale forhold og personlige egenskaber spiller også en betydningsfuld rolle i forbindelse med afhængighed.

Med tiden bliver suset af den umiddelbare heroin-indtagelse mindre intens, samtidig med at der udvikles tolerans. Som narkoman har man brug for mere stof. Dels for at opretholde tilstanden af velvære, dels for at undgå det psykiske ubehag ved at møde virkeligheden. Sidst men ikke mindst har man brug for stoffet for at modvirke de psykiske og fysiske abstinenser

Heroinmisbrug skaber store skader - menneskeligt, socialt og økonomisk. Narkomaner har stor overdødelighed på grund af overdosis. Særlig farligt er det at blande heroin og andre stoffer (benzodiazepiner).

Efter at have været afhængig af heroin er der mange, der undervurderer andre stoffer og ikke regner dem for et problem. Det kan efter afvænnning føre til, at andre stoffer i første omgang afløser heroinen og på sigt giver tilbagefald til heroin.

### Personlig tilgang i behandlingen

På Sydgården arbejder vi ud fra, at heroin er et stof, der ændrer et menneskes stemning - på lige fod med f.eks. alkohol, hash, amfetamin m.m.

I behandlingen arbejder vi med, hvordan den psykiske afhængighed har udviklet sig, de negative konsekvenser af misbruget, og hvordan der kan findes motivation for at komme ud af misbruget.

Vi arbejder desuden med de vanskeligheder, der er forbundet med at være i virkeligheden som clean, og hvilke kompetencer den enkelte har brug for for at leve et godt clean liv.