

Er du afhængig af alkohol?

Ifølge verdenssundhedsorganisationen WHO (World Health Organization) er en person afhængig af alkohol, hvis vedkommende har haft tre eller flere af nedenstående symptomer samtidigt i mindst en måned - eller gentagne gange inden for 12 måneder:

- Trang (fysisk eller psykisk oplevet trang til alkohol)
- Svækket evne til at styre indtagelsen, standse eller nedsætte brugen (tab af kontrol)
- Abstinenssymptomer eller indtagelse for at ophæve eller undgå disse symptomer som fx uro, rastløshed, hjertebanken, sveden m.m.
- Toleranceudvikling - stigende forbrug over en længere periode
- Dominerende rolle med hensyn til prioritering og tidsforbrug - fokus er primært på alkohol
- Vedblivende brug trods erkendt skadevirkning – det vil sige, at du drikker videre, selv om du kender de negative konsekvenser ved at fortsætte