

Døgnbehandling

*Muligheder og
metoder*

“
*En vej ud
af misbrug*”



 SYDGÅRDEN
- en vej ud af misbrug



Det er overvældende og angstprovokerende at skulle forblive ædru og clean



Fra påvirket til ædru og clean

Misbrug og afhængighed af stemningsændrende midler er en kombination af psykologiske, sociale og biologiske faktorer.

Der er ikke nogen enkeltstående årsag til, at et menneske udvikler afhængighed.

Afhængighed af alkohol og stemningsændrende stoffer kan ses både som en årsag til og et symptom på, at der er fundamentale problemer, man ikke kan håndtere på en tilfredsstillende måde.

Misbruget giver andre og nye problemer i hverdagen. Når man først er afhængig, lever man oftest på en måde, hvor man bruger det meste af sin energi på at opnå den påvirkede tilstand.

Misbrugerens sindstilstand ændrer sig, når han bliver ædru/clean. Det er overvældende og angstprovokerende at skulle forblive ædru og clean. Det kræver anstrengelse og mod at holde sig fri af misbruget. Man kommer ofte til at støde ind i vanskeligheder, som man før holdt på afstand ved hjælp af misbruget.

De vaner, som er forbundet med misbruget, kan ikke længere bruges, og det tager tid og kræfter at finde nye måder at leve på.

På Sydgården tager vi udgangspunkt i tre forhold:

- 1 Når man har udviklet en afhængighed, styrer man ikke sit liv på en sund og tilfredsstillende måde.
- 2 Misbruget har haft en funktion, hvilket man har brug for at erkende.
- 3 Kontrolleret brug er ikke muligt, når man er afhængig.

At arbejde med misbruget

Problemerne griber ind i hinanden. Det er nødvendigt at arbejde med både den fysiske, psykiske og sociale side af misbruget. Misbruget i sig selv forårsager store problemer på alle tre områder.

Vi arbejder på, at misbrugeren bliver og forbliver ædru og clean. Misbruget ses også som en strategi til at løse problemer. Hvis misbrugeren ikke lærer at løse disse på en anden måde, vil han ikke opnå varig ædruelighed.

Risiko for tilbagefald er en del af afhængigheden. Vi arbejder derfor på, at man kommer til at forstå de tankemønstre og den adfærd, som fører til tilbagefald. Hver enkelt kommer til at finde alternative handlemuligheder, så man reelt oplever, at et tilbagefald kan forhindres eller stoppes. Da der er tale om afhængighed af stemningsændrende stoffer, hvis vigtigste funktion netop har været at håndtere smertelige følelser, ligger det i sagens natur, at også arbejdet med følelser er centralt i behandlingen.

Det kan virke overvældende at mærke de følelser, man er flygtet fra, når virkningen af stofferne fortager sig. For de fleste er det forbundet med angst at komme i kontakt med de følelser og behov, som man måske aldrig har lært at håndtere på en konstruktiv måde. Målet er at finde nye muligheder for at være sammen med sig selv og andre, så man kan bryde ensomhed og isolation.

Livsindhold

Når man forlader et langvarigt misbrug, har man brug for omhyggeligt at tage stilling til, hvad et godt liv er, og hvad man har brug for at lære for at skabe det gode liv, man ønsker.

At stå ved sig selv og sine behov og handle derefter er centralt for at skabe sig et godt liv.



Når man forlader et langvarigt misbrug, har man brug for omhyggeligt at tage stilling til, hvad et godt liv er



--- 4 ---

*Det er vigtigt at lære
at lytte til kroppens
signaler og forstå
deres betydning*

Kropsbevidsthed

Det er vigtigt at lære at lytte til kroppens signaler og forstå deres betydning. I misbruget forsøger man at gøre det modsatte.

Derfor er det et væsentligt punkt i Sydgårdens behandlingsprogram at lære at blive omhyggelig med at lytte til og forstå de signaler, kroppen giver, og træne sig i at gøre det, man har brug for.

Når man er god til at lytte til kroppens signaler, skærper man sin forståelse for og viden om sammenhænge mellem krop og psyke.

Man opnår derved en bedre og mere nuanceret evne til at finde ud af, hvad man har brug for for at have det godt.

Døgnbehandlingen på Sydgården

På Sydgården bor man i mindst 6 og op til 26 uger, afhængigt af hvad hver enkelt har brug for. Misbrugets karakter har betydning i denne sammenhæng.

Det personlige arbejde er tilpasset den enkeltes behov og har som mål at styrke den pågældendes evne til at leve et godt og ædru/clean liv.

Man bliver holdt fast i at tage stilling til, hvem man er, hvad man gør ved sig selv, og hvad man undgår. Denne træning i at tage stilling til sig selv øger selverkendelsen og den dybe kontakt med én selv og andre.

--- 7 ---

Øvrige tilbud under opholdet

Familienvenedag afholdes en lørdag hver anden måned. Tidligere beboere og pårørende holder oplæg, og deltagerne udveksler erfaringer.

Er der behov for opbakning til at bearbejde familiemæssige problemer, er der mulighed for at lave par- eller familiesamtaler som en del af behandlingen.

Tilbud efter afsluttet behandling

Inden behandlingen på Sydgården afsluttes, er det overordentlig vigtigt, at misbrugeren har en solid plan for et ædru/clean liv. Derfor lægger vi sammen med beboeren og relevante samarbejdspartnere en plan for tiden efter Sydgården.

Tilbud om opfølgende behandling

- En eller flere genindskrivninger i kortere forløb.
- Efterbehandling i form af eksponering en dag hver anden uge i 3 måneder efter udskrivningen. Der arbejdes med håndtering af trang.
- 6 årlige weekendkurser. Der tages udgangspunkt i den enkeltes forhindringer i forhold til at leve et tilfredsstillende ædru og clean liv.
- Individuelle terapeutiske samtaleforløb.

Derudover skal nævnes Støtteforeningen Sydgårdens Venner, der har til formål at støtte udskrevne beboere og pårørende til misbrugere.



Det er overordentlig vigtigt, at misbrugeren har en solid plan for et ædru/clean liv





“
*Personalet har en
alsidig erfaring med
og længerevarende
uddannelse i behand-
ling af mennesker med
misbrugsproblemer*



Personalet

Personalet har en alsidig erfaring med og længerevarende uddannelse i behandling af mennesker med misbrugsproblemer. Til huset er tilknyttet en psykiatrisk konsulent.

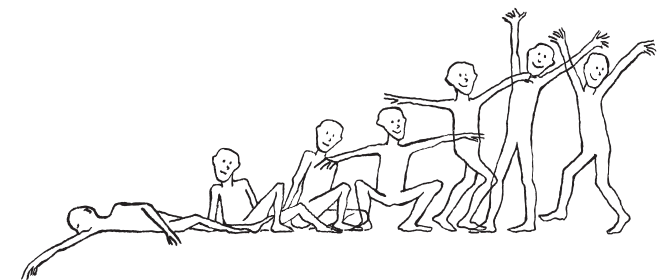
Visitation

Sydgården er en erhvervsdrivende fond, dvs. en selvejende institution, tilknyttet KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.

Huset ligger 3 km syd for Haderslev centrum og har plads til 24 beboere.

Visitation foregår primært gennem kommunale ambulante tilbud til alkoholikere og blandingsmisbrugere. Man kan også indskrives på Sydgården på eget initiativ eller f.eks. i samarbejde med en arbejdsgiver.

Vi anbefaler, at man inden indskrivningen kommer til en forsamtale, så man gensidigt kan undersøge, om Sydgården er det rette behandlingstilbud.





Sydgården

Aabenraa Landevej 120

6100 Haderslev

Telefon 7322 1000

Telefax 7322 1020

info@sydgaarden.dk

www.sydgaarden.dk

Tilknyttet KFUMs Sociale Arbejde

