

Kokainmisbrug

De fleste personer med et kokainmisbrug oplever alvorlige psykiske og sociale konsekvenser efter kort tids misbrug. Det vil sige problemer i forhold til familie og venner, arbejdsplads, økonomi m. m.

Personer med et kokainmisbrug oplever et periodevist forbrug, hvor dage med indtagelse efterfølges af en periode, hvor man føler sig bange, rastløs, irriteret og paranoid.

Mange med et kokainmisbrug bliver med tiden paranoide, isolerede og deprimerede, og ødelægger forholdet til familie og venner.

Symptomer på et kokainmisbrug

Der er brug for behandling for kokainmisbrug, når en person oplever...

- trang til stoffet – dvs. en trang, der er stærkere end viljestyrken
- tab af kontrol – dvs. efter indtagelsen af en beskeden mængde af stoffet er der nedsat kontrol med det efterfølgende – typisk en helt uimodståelig trang til mere
- abstinenssymptomer – typisk uro, rastløshed, frygt og paranoia
- udvikling af tolerance – at personer med et kokainmisbrug over tid kræver større og større mængder af stoffet for at fremkalde den samme virkning
- at det at have et kokainmisbrug indtager en dominerende rolle i tilværelsen og medfører problemer med familie, arbejde, venner m.m.
- et fortsat kokainmisbrug på trods af erkendte skadesvirkninger – dvs. en manglende evne til at stoppe misbruget, selv om der er tydelige negative konsekvenser heraf

Sydgården kan hjælpe

På Sydgården har vi arbejdet med blandingsmisbrug, herunder kokainmisbrug, siden 1999.

Udgangspunktet for vores behandling er, at kokain er et stof, der ændrer din stemning – på lige fod med fx alkohol, hash mv.

Du kommer til at arbejde med, hvordan din afhængighed har udviklet sig, de negative konsekvenser, årsagerne, og hvilke kompetencer du mangler i forhold til et godt liv som clean.